



洪致偉醫生
明德國際醫院
耳鼻喉專科



鼻創傷治療

近年，終極格鬥（UFC）冠軍賽吸引了全球不少觀眾觀看。綜合格鬥是一項高強度、可鍛煉全身的運動，講求高度的體能、耐力和協調性，亦變化多端，分別糅合了拳擊、柔術、空手道、中國功夫、泰拳、摔跤和柔道等技巧。隨著格鬥運動越趨普及，我所遇到的受傷個案也有所增加，Miguel 便是其中一個例子。

來自西班牙巴塞隆拿的 Miguel，十分熱愛運動，是一名網球教練，充滿著陽光氣息，除了網球和綜合格鬥外，他亦鍾愛潛水、滑浪、三項鐵人賽和澳洲足球，故此暢順的呼吸對於他來說確實十分重要。

Miguel 練習了綜合格鬥已經兩年，亦有參加一些賽事。在去年七月一次訓練中，他意外地被擊中鼻的位置，之後感到呼吸有點困難。

糾正鼻中隔骨變形

其實 Miguel 從小便感到鼻的左邊有點阻塞而呼吸欠佳，受傷後，他只能靠另一邊鼻孔吸氣，入睡時，情況則變本加厲，須用口呼吸才可，以至會口乾和

影響睡眠。他經朋友轉介後便向我求醫。從外觀上，我已見到他的鼻子有點變形，這是由於他的鼻中隔骨受傷。

部分人的鼻中隔骨（即中間分隔鼻腔的軟骨）天生會呈彎曲，阻塞到氧氣的吸入，令睡眠質素欠佳。一些肢體性接觸的運動或因碰擊而令鼻中隔骨受傷，當然，交通意外所導致的強大撞擊也可以令鼻中隔骨受損。

術後外觀沒有疤痕

一般而言，耳鼻喉專科醫生會按病人的狀況而決定所需的治療方案，較常見的是鼻中隔成形術，約 45 分鐘，以糾正一些簡單彎曲的情況。然而，Miguel 的狀況則較複雜，我先把整個彎曲了

的鼻中隔骨取出，拉直、修復和重建，然後再重新植入鼻子內，由於手術過程較細緻，故需時約 3 小時，但傷口於鼻腔內，外觀上沒有疤痕。

手術後，Miguel 感到呼吸十分暢順，晚上亦不會因為不能呼吸而半夜醒來。

Miguel 很熱衷這項運動，亦認為受傷純屬意外，因為教練會因應學員水平而作出適當的對打練習，就算跟其他人觀賽也是一個社交活動，而且可以鍛煉身體和體能。

近年，運動創傷的個案有所增加，除了骨科專科醫生、耳鼻喉科也會遇到這些個案。部分醫院亦會為病人預約服務和提供轉介的服務，幫助病人尋找合適的治療。【C】