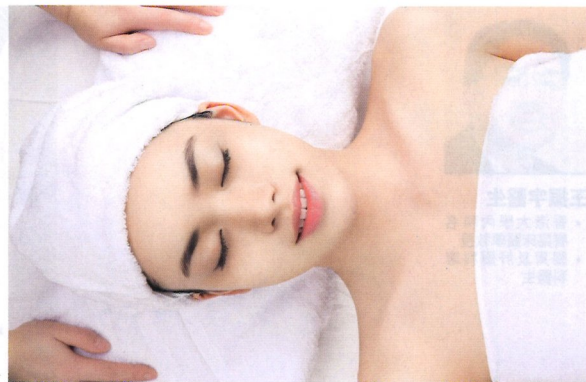




CAPITAL 資本雜誌
CAPITAL HEALTH
健康頻道



巫文亮醫生
明德國際醫院
整形外科



女為悅己者容？

香港無疑是一個國際大都市，但卻保留著不少傳統思想，看看不少人把整容和「貪靚」劃上等號。事實上，整容絕不僅是「貪靚」，部分重建手術對某些人來說是有迫切的需要，一些整形手術則有助治療心靈、幫助建立自信。常言道，女為悅己者容，其實更好的外觀不限於為了「悅己」，也可以是為了令自己健康快樂。

說起整形，先說一說臨床的整形重建手術，部分病人於突如其來的意外或治療疾病後，都有機會要進行整形重建手術。雖然有醫學需要，但對於不少病人來說，這依然是一種沉重的心理負擔。乳癌患者便是其中一個常見的例子，患者接受乳房切除手術後作乳房重建對於安撫心靈有很大幫助。

安撫心靈 重拾自信

乳房對於女性來說，有著其深厚的象徵意義，甚至是一種身份認同。縱使是為了治療，進行了乳房切除手術後的女士仍有機會會感到「有點缺憾」，甚至自我否定，對別人的目光和評價不其然特別敏感。因此乳房重建手術絕對不只是給她們一對對稱的乳房，還能讓她們

穿上更漂亮的衣服。

醫生給予她們的乳房重建手術不獨是著眼於病人的外觀，還可提升病人的自信，以及幫助她們回復正常的社交生活。事實上，不少醫學研究指出，重建手術有助減少病人在切除手術後患上焦慮和抑鬱症的機會。

是虛榮還是建立自信？

說完有醫學需要的重建手術，那接下來是要分享一般的整形手術。社會大眾對這類手術的誤解較深，多數認為接受整形手術的人是虛榮心作祟，多此一舉。我曾接觸過不少受眼袋嚴重和眼瞼下垂等問題困擾的病人，這讓他們看起來沒精打采，大大影響了其他人對他們的觀感和評價。這樣看來，整形手術並

不是為了滿足虛榮心，而是幫助他們拾回自信，讓外界給予他們較公平和正面的評價。

誠然，外觀固然不代表一切，但現實生活中，的確有許多因人因外觀問題而深受困擾，而大部分的整容手術有助緩解或預防一些潛在的心理疾病。時至今日，化妝越趨普及，我們不會單純地認為化妝只是為了「貪靚」，會接受化妝能讓人感到自信，也可以說是以最佳狀態樂觀地面對生活。工作上或出席一些場合化妝也會被視為是一種「禮貌」。其實整形手術也正正如是，只要不是病態地迷戀整容，並不會危害健康，反而有助提升心理質素。那麼我們是否應放下對整形的偏見，還整形手術一個公道呢？**IC**